

“Pequeños cambios en comportamientos individuales conllevan grandes resultados en materia de prevención de riesgos laborales”

13 junio 2018

Conferencia de Amaia López Iriondo de Confebask en una jornada organizada por el Instituto de Seguridad, Salud y Bienestar en el trabajo, y la Agencia Europea

Confebask ha sido invitada a participar - también en nombre de CEOE- en una jornada en Bilbao para la presentación de la nueva **campaña europea** sobre “**Trabajos saludables**” organizada por el INSSBT y la **Agencia Europea** de Seguridad y Salud en el Trabajo. En ese contexto, **Amaia López Iriondo**, de Confebask, ha recordado que la **clave** de la **prevención** de **accidentes laborales** y **prevención** de **enfermedades profesionales** en el centro de trabajo tiene mucho que ver con “**el convencimiento de todas las personas de la empresa - tanto los que lideran como del resto de personas - de que la inversión en esta materia no es una opción, sino una exigencia legal, ética y si se quiere además, de competitividad empresarial**”.

Confederación Empresarial Vasca
Euskal Entrepresarien Konfederakuntza

ConfeBask

Seguir Leyendo en...

Confebask.es

Confebask participa en el acto del 25 aniversario de Osalan que constata una reducción del 50% en los accidentes de trabajo mortales y con baja desde la década de los 90

28 abril 2018

Confebask forma parte del Consejo General de Osalan desde su nacimiento.

Los **accidentes de trabajo mortales** y los accidentes con baja se han **reducido más de un 50%** respecto a la media de la década de **los años 90** según los datos de Osalan aportados esta mañana por la **consejera de Justicia y Trabajo del Gobierno Vasco, María Jesús San José** durante el acto de celebración del 25º aniversario del Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laboral, **Osalan**.

Pero es más, y ya con datos más próximos - desde el año 2000-, en una alocución para el vídeo institucional del aniversario, **Amaia López Iriondo de Confebask** ha insistido en “**que el esfuerzo de las empresas y la sensibilidad de los poderes públicos de Euskadi en materia de Seguridad y Salud ha sido tan importante que ha permitido reducir el índice de incidencia de 78 accidentes por cada mil trabajadores en el año**”.

2000 a **38** accidentes en 2017. Ha sido especialmente contundente la reducción de la **accidentalidad mortal** en jornada de trabajo. Una **bajada del 70%** pasando a principios de siglo de **85 accidentes mortales a 25 en 2017**. A pesar de ello, tenemos que continuar trabajando”, concluye la técnico de **Confebask**.



Seguir Leyendo en...

Confebask.es

España mejora en materia de salud y bienestar en el entorno laboral

10 julio 2018

El último estudio de Cigna 360 ° Wellbeing Survey revela además que España es uno de los países peor preparados para la vejez y que menos sufre el estrés.

A pesar de que la calidad de vida va mejorando en nuestro país, los españoles han sufrido en el último año un **retroceso generalizado en su salud y bienestar** a nivel general y **en el único ámbito en el que mejoran es en el entorno laboral**. Así lo reflejan los datos relativos a España en la cuarta edición del estudio internacional 'Cigna 360° Wellbeing Survey' que muestra que, a excepción de este entorno laboral, el resto de las categorías valoradas en el informe - salud física, situación familiar, capacidad financiera y contexto social- caen en 2018.



Seguir Leyendo en...

Miempresaessaludable.com

Tecnoestrés, el nuevo foco en la prevención de riesgos laborales

6 julio 2018

A pesar de que las llamadas TIC's (Tecnologías de la Información y Comunicación) han traído consigo importantes mejoras para las empresas, proporcionando un acceso global e inmediato a toda clase de información y formas de comunicación dentro de la organización empresarial, según revela en un artículo el Gupo Preving, también han generado una serie de problemas ligados al estrés que se han empezado a tener en cuenta en materia de prevención de riesgos laborales.



Seguir Leyendo en...

EquiposyTalento.com

La satisfacción laboral en España, por encima de la media europea

2 julio 2018

Randstad, la empresa líder en [soluciones de recursos humanos](#) en España, ha elaborado un estudio sobre la tasa de ocupados que se encuentra buscando otro trabajo activamente. Para ello, ha analizado los datos de la última oleada del estudio **Randstad Workmonitor** correspondiente al primer trimestre de 2018, elaborada a partir de más de 13.500 encuestas a profesionales ocupados de 33 países.

El análisis de Randstad revela que los profesionales españoles alcanzan una tasa de satisfacción laboral más elevada que la media registrada en Europa. **En concreto, el 73% de los trabajadores en España está satisfecho con su puesto de trabajo, lo que supone un punto porcentual más que la media europea (72%),** y sitúa a España por delante de países como Reino Unido (71%), Alemania (69%) y Francia (67%).

Seguir Leyendo en...

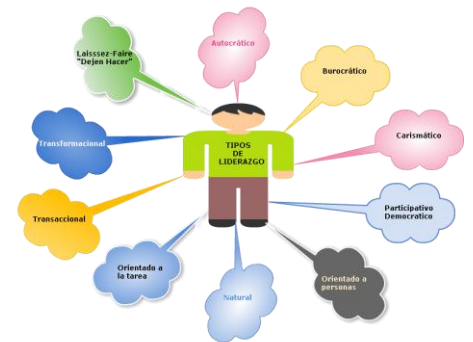
RHsaludable.com

Los directivos desperdician el 90% de su tiempo en tareas burocráticas

2 julio 2018

- Sólo entre un 6% y un 8% de su tiempo lo dedican a tareas de liderazgo
- Los líderes pueden fomentar la motivación de sus equipos, ayudando a impulsar su productividad entre un 5% y un 15%

La consultora especializada en mejora continua para el crecimiento sostenible de las empresas, Kaizen Institute, ha analizado el porqué tiene lugar el Principio de Peter en las empresas, sin favorecer una promoción óptima de los empleados, desaprovechando todo el potencial de los líderes.



Seguir Leyendo en...

Prevenir.com

Miles de vascos intentan conciliar la vida laboral y familiar con 'turnos antiestrés'

1 julio 2018

Proliferan en la industria fórmulas pactadas para distribuir mejor los tiempos de descanso

No representan una novedad, porque nacieron hace ya muchos años, pero han dejado de ser un elemento extraño en el **panorama laboral vasco** y, a caballo de la recuperación económica, ahora incluso proliferan. Múltiples empresas de todo tipo -multinacionales y locales, grandes y pequeñas, del metal, la aeronáutica o en particular el sector químico-, aplican los denominados '**turnos antiestrés**' o '**ecológicos**', concebidos para minimizar las penalidades que ocasiona el trabajo por turnos: alteraciones de sueño, trastornos alimentarios y, sobre todo, dificultades para **conciliar la vida laboral y la familiar**, con sus secuelas de malestar físico y psíquico. Todos ellos elementos que repercuten negativamente en el desarrollo del trabajo, en su calidad y en su productividad. Miles de trabajadores vascos ya tienen estos horarios.



El estrés, cada vez más cerca de convertirse en enfermedad profesional

El pasado mes de mayo se daba un paso adelante y el Congreso solicitaba incluir el estrés y el acoso laboral como enfermedades profesionales mediante una PNL aprobada en la Comisión de Empleo y Seguridad Social.

24 junio 2018

El pasado 29 de mayo el **Congreso de los Diputados** acordaba la incorporación del estrés laboral en el listado de enfermedades profesionales del sistema de Seguridad Social.

En la PNL propuesta por **Unidos Podemos-En Comú Podem-En Marea** y aprobada en la Comisión de Empleo y Seguridad Social, se insta al Gobierno, entre otras acciones, a incrementar las partidas destinadas a la prevención en esta materia. Como explica **Elisa Sánchez, coordinadora del grupo de Salud Laboral del Colegio de Psicólogos de Madrid** a ConSalud.es, este paso en la cámara baja facilitará que haya más recursos y protección en relación al estrés.



Seguir leyendo en...

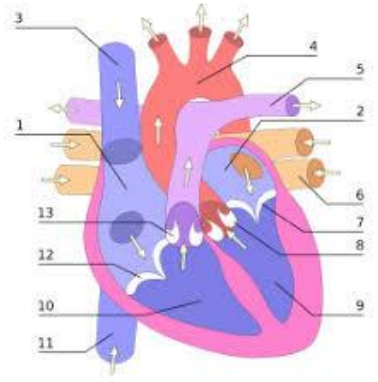
Consalud.es

Prevenir las enfermedades del corazón

13 junio 2018

Bajo el lema **“AMAT y FEC trabajando juntos por tu corazón”**, la Fundación Española del Corazón y la Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo han firmado un **acuerdo de colaboración** con el objetivo de actuar en la prevención de los factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares y en la mejora de los hábitos de salud de los trabajadores.

La Fundación Europea del Corazón promueve un **programa de empresas cardiovasculares (PESC)**, que presta asistencia actualmente a más de 15.000 trabajadores. Está previsto que el programa aumente su efectividad fruto de este acuerdo.



Seguir leyendo en...

Revista.seg-social.es

¿Conoces cómo prevenir el cáncer cutáneo? Unión de Mutuas difunde hábitos saludables de fotoprotección

13 junio 2018

Unión de Mutuas se suma al Día Europeo de la Prevención del Cáncer de Piel con el fin de concienciar de los riesgos de esta enfermedad y de la importancia de practicar buenos hábitos para prevenirla, ahorrando un sufrimiento a los pacientes, sus familiares, además del correspondiente coste al sistema sanitario público.

El objetivo de la mutua es sensibilizar sobre la vigilancia y la detección precoz de este cáncer dermatológico, que afecta a 4.000 personas cada año en España, en el caso del melanoma -el cáncer de peor pronóstico-, y a más de 74.000 personas que desarrollan cáncer cutáneo no melanoma, con mejor pronóstico y que con un diagnóstico temprano puede curarse en un 95% de los casos.



Seguir leyendo en...

Preventionworld.com

Los autónomos sufren accidentes más graves que los asalariados

6 junio 2018

Los autónomos sufren más accidentes graves que los asalariados. Así lo han revelado ATA y Mutua Aniversal a través de un informe elaborado sobre siniestralidad. El 2,4% de los autónomos ha tenido en 2017 un accidente grave frente al 0,77% de los trabajadores por cuenta ajena. Además, 300 accidentes en autónomos fueron de carácter grave, 16 muy graves y 13 mortales, según el informe de ATA.



Seguir leyendo en...

Eleconomista.es

Dormir menos de cinco horas aumenta la tasa de mortalidad

28 mayo 2018

El Stress Research Institute de la Universidad de Estocolmo y el Instituto Karolinska sueco unieron fuerzas y recursos para realizar un estudio que relaciona las horas de sueño con la tasa de mortalidad. La conclusión a la que han llegado los investigadores es que los adultos menores de 65 años que duermen cinco horas o menos diarias tienen una tasa de mortalidad más alta. Eso sí, el sueño se puede recuperar y si se compensa con más horas de descanso los fines de semana, por ejemplo, los niveles se equiparan al de los que duermen de siete a ocho horas. Sin embargo, y contra lo que pueda parecer, dormir mucho tampoco es tan bueno.



Seguir leyendo en...

Informe21.com

El cáncer de pulmón por inhalación de sílice, nueva enfermedad profesional

09 mayo 2018

El Gobierno ha aprobado incorporar el cáncer de pulmón en trabajos expuestos a la inhalación de polvo de sílice libre al cuadro de enfermedades profesionales, según un comunicado del Ministerio de Empleo.

De esta forma, el Consejo de Ministros ha aprobado un real decreto para modificar el real decreto 1299/2006 de 10 de noviembre que aprobó el cuadro de enfermedades profesionales del sistema de la Seguridad Social. Empleo ha explicado que las evidencias científicas han demostrado que el polvo respirable de sílice libre, que puede adoptar la forma cristalina, es susceptible de provocar cáncer de pulmón y, por este motivo, ha procedido a incluirlo como enfermedad profesional.



Seguir leyendo en...

Lavanguardia.com

La UE galardonará a empresas con buenas prácticas en la gestión de la prevención frente a sustancias peligrosas

05 mayo 2018

La Unión Europea, a través de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo (EU-OSHA), lanza **la nueva Campaña 2018-2019 sobre Trabajos Saludables: Alerta Frente a Sustancias Peligrosas** y premiará casos de buenas prácticas en empresas pequeñas y grandes. En nuestro país, los sectores en los que, en mayor medida, se manipulan productos o sustancias químicas son Construcción (42%), Agricultura (38%), Salud (35%) e Industria (29%). Aunque existe legislación en materia de protección de los trabajadores frente a sustancias peligrosas, en numerosas ocasiones estos riesgos no se detectan o no existe percepción del mismo. **De hecho, se estima que el 35,5% de las empresas en nuestro país se ven afectadas por la presencia de este tipo de sustancias.** Por ello, dentro de esta nueva campaña de la Unión Europea, una de las acciones más

destacadas es la convocatoria de **los Galardones Europeos a las Buenas Prácticas**. Pueden participar empresas en dos modalidades: de 100 o más trabajadores, y de menos de 100 trabajadores. Coincidiendo con el inicio de la campaña, **se abre el plazo desde el 5 de mayo hasta el próximo 11 de enero de 2019** para que empresas y organizaciones puedan enviar sus candidaturas.

La empresa vasca **Protón Electrónica**, con 7 trabajadores, resultó **galardonada en dos ocasiones en los Galardones Europeos a las Buenas Prácticas**, por su procedimiento de coordinación empresarial modélico en una microempresa (2011) y por su sistema integrado de participación de sus trabajadores en materia preventiva (2013).



Seguir Leyendo en...

Insht.es

Beneficios del fomento de la actividad física y la práctica deportiva, en términos de mejora de la salud, el bienestar y la productividad empresarial

17 abril 2018

El *Ministerio de Empleo y Seguridad Social*, a través del *Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (INSSBT)* y en colaboración con la *Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud (EXERNET)*, ha llevado a cabo el estudio denominado "BENEFICIOS DEL FOMENTO DE LA PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA PRÁCTICA DEPORTIVA, EN TÉRMINOS DE MEJORA DE LA SALUD, EL BIENESTAR Y LA PRODUCTIVIDAD". El presente estudio tiene como objetivo en primer lugar llevar a cabo una revisión sistemática actualizada de la evidencia científica disponible en relación con el fomento de la actividad física y la lucha contra el sedentarismo dentro del ámbito laboral. Al mismo tiempo, el estudio incluye una recopilación y análisis de ejemplos de Buenas Prácticas en empresas que desarrollan su actividad en España y que tienen una experiencia acreditada en relación con el fomento de la actividad física dentro del ámbito laboral. Con todo ello y como corolario, el estudio incluye un listado de recomendaciones en base al criterio técnico de una comisión de expertos en la materia con los aspectos más relevantes relacionados con la puesta en marcha por parte de las empresas de intervenciones eficaces de promoción de la salud en el trabajo (PST) relacionadas con la actividad física y la lucha contra el sedentarismo.



Seguir Leyendo en...

[Insht.es](https://www.insht.es)