

“La eliminación del acoso laboral es un objetivo compartido porque afecta a la salud de las personas y a la competitividad de las empresas”

5 septiembre 2019

- **Declaraciones de Virginia Múgica de Confebask durante un curso de verano de la UPV/EHU celebrado en Donostia.**

La directora del Área Jurídico Laboral de **Confebask**, **Virginia Múgica**, ha destacado durante la celebración de un curso de verano de la UPV/EHU sobre **“Violencia y acoso en el trabajo en el centenario de la OIT”**, que **“la eliminación del acoso laboral es algo que nos implica a todos. Es un objetivo compartido porque afecta a la salud de las personas y también a la competitividad de las empresas”**.

Sobre **cómo** eliminar ese acoso laboral, **Virginia Múgica** apunta varias ideas: **“ni la ley ni los tribunales lo van a resolver, porque llegan tarde, una vez que se ha producido el daño. Así que una de las primeras actuaciones para prevenir esa situación pasa por fomentar un entorno laboral que evite el caldo de cultivo donde se genera”**.



Seguir leyendo en...

Confebask.es

Informe sobre siniestralidad laboral en Euskadi en 2018

03 octubre 2019

Osalan ha publicado el Informe Anual sobre Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales 2018 que nos recuerda “la imperiosa necesidad de profundizar en la integración de la prevención en la cultura de todos y cada uno de los componentes de nuestra sociedad”.

El número total de **accidentes de trabajo con baja en jornada laboral** notificados a la autoridad en 2018 fue 29.879, un 1,3% más que en 2017; de los que 29.685 fueron leves; 162, graves y 32, mortales. Sin embargo, en relación a la cifra total de población trabajadora, el índice de incidencia se redujo de 38,01 a 37,55 accidentados/as con baja por cada 1.000 trabajadores/as, es decir, disminuyó un 1,2%. Por otra parte, la evolución de la tasa de incidencia de EP en el periodo 2011-2018 muestra una disminución conjunta del 17% aunque, también, un comportamiento dispar por sexos: mientras entre los hombres cae un 25%, entre las mujeres aumenta un 19%.

La mejora de estos datos de siniestralidad requiere, en opinión del director general de Osalan, Alberto Alonso, la “participación activa” de todos los agentes sociales para lograr los “avances necesarios en la seguridad y salud en el trabajo”. “Es imprescindible -remarca- que los empresarios sean proactivos y conviertan la prevención en una parte consustancial de la gestión diaria en sus empresas. También destaca la necesidad de “contribuir a la normalización e incorporación natural de las conductas seguras y saludables en el trabajo”.



Seguir leyendo en...

Osalan.euskadi.eus

Estrategia Vasca de Seguridad y Salud Laborales 2015-2020

20 septiembre 2019

Osalan publica la evaluación intermedia de la “Estrategia Vasca de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020”. De sus conclusiones cabe destacar el incremento de la preocupación de la **ciudadanía** por los riesgos laborales, así como una mayor concienciación sobre la necesidad de inculcar conocimientos de seguridad y salud laborales en los distintos niveles de la **educación**.

En los **centros de trabajo** la prevención está cada vez más interiorizada por parte de las personas empresarias y trabajadoras, aun cuando existen todavía grandes diferencias entre las empresas grandes y las Pymes, y entre unos sectores y otros.

Respecto a la **integración de la PRL** en la gestión no hay avances significativos, agravándose esta situación en las PYMES, que continúan desbordadas por la carga documental que supone la prevención.

Transcurridos más de 20 años de la promulgación de la **normativa de prevención**, resulta necesario su actualización y adaptación a las nuevas realidades derivadas de los constantes cambios (tecnologías, procedimientos de trabajo, materiales, relaciones laborales, etc.). Para ello, es necesario un consenso político y social.



Seguir leyendo en...

Osalan.euskadi.eus

El poder de lo pequeño: Hay que activar el potencial de las pymes

27 octubre 2019

La Organización Mundial del Trabajo (OIT) publica una infostory donde se expone la significativa contribución que las microempresas y las pequeñas y medianas empresas (comúnmente conocidas como pymes) ejercen al empleo total a nivel mundial.

Según este informe, este colectivo engloba más de dos tercios de la totalidad del empleo en el mundo y, además, genera la mayor parte de los nuevos puestos de trabajo. Pese a ello, las pymes continúan enfrentándose con importantes desafíos en lo que concierne a las condiciones de trabajo, la productividad y el nivel de informalidad de sus actividades.

Esta InfoStory permite conocer de qué manera la OIT está brindando apoyo a las pymes a fin de que estas empresas alcancen su máximo potencial, contribuyendo a mejorar el futuro del trabajo para todos.



International
Labour
Organization

Seguir leyendo en...

ILO.org

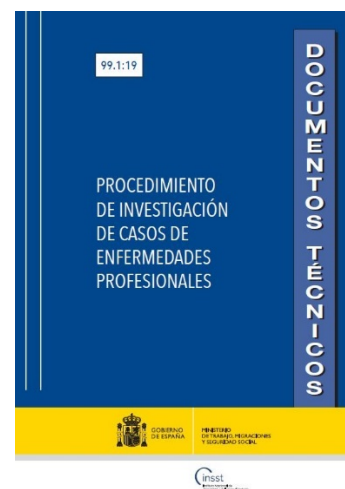
Procedimiento de investigación de casos de enfermedades profesionales

27 octubre 2019

Durante estos últimos años hemos asistido a un proceso de cambio y mejora en el campo de las enfermedades profesionales, tanto en el ámbito regulador como en el científico técnico.

En este contexto donde se alinean las políticas actualmente existentes en materia de enfermedades profesionales, tanto en materia de seguridad social como del ámbito de la prevención de riesgos laborales, es de donde parte la necesidad de contar con un procedimiento armonizado en la investigación de daños por enfermedades profesionales.

El presente Documento Técnico (fuente INSST) pretende, con criterios preventivo-laborales, presentar un marco de referencia para la investigación de las enfermedades profesionales en el marco de las empresas y así poder profundizar en el conocimiento de las mismas.



Seguir leyendo en...

Prevenir.com
[DocumentoINSST](#)

Escape Room en PRL: “sin conocimiento práctico la formación se olvida”

23 octubre 2019

El Escape Room es una metodología innovadora en formación preventiva

Joaquín Cabañas es Técnico de Proyectos en Fundtrafic y presenta este nuevo programa formativo en el que la gamificación y la acción experiencial son los elementos clave en los **procesos de aprendizaje y concienciación** en materia de **prevención de accidentes**. *Es necesario ir modificando esas formaciones pesadas y poco atractivas para las plantillas. Está demostrado que las formaciones exclusivamente teóricas son poco efectivas y más para una sociedad que cada vez más quiere ser más protagonista.*

Programas como éste exponen beneficios tanto para las plantillas de los trabajadores/as como para la propia empresa que lo promueve. La realización de este programa potencia la comunicación, el liderazgo, el trabajo en equipo, la resolución de conflictos y por supuesto, la prevención.

Seguir leyendo en...

Funtrafic.org

Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

22 octubre 2019

Bajo el título [“Trabajos saludables: alerta frente a sustancias peligrosas”](#) la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) previene frente a la presencia de sustancias peligrosas en los lugares de trabajo mediante una campaña de sensibilización de dos años cuyo propósito es informar a empresarios y trabajadores sobre los riesgos que puede suponer la exposición a sustancias químicas de naturaleza diversa.

Las razones que motivan un esfuerzo divulgativo de estas características se fundamentan en que la exposición a sustancias peligrosas ocasiona daños a la salud de diferente naturaleza y gravedad, cuya incidencia podría reducirse significativamente con una adecuada prevención en las empresas. A esto se añade que la tendencia en los últimos años señala un preocupante incremento en la presencia de estas sustancias en los lugares de trabajo, lo que también avala la necesidad de reforzar la cultura preventiva frente a estas sustancias para que los empresarios gestionen eficazmente la prevención del riesgo en sus empresas y los trabajadores tengan información sobre las medidas necesarias para realizar su trabajo en condiciones seguras.



Seguir leyendo en...

Preventionworld.com

UNE lanza una campaña de comunicación subrayando las ventajas de los estándares

14 octubre 2019

Las normas técnicas o estándares facilitan a las empresas la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), ya que proporcionan el lenguaje común y criterios medibles que requiere este reto global.

La Asociación Española de Normalización, UNE, ha puesto en marcha la campaña de comunicación *Pasos firmes* con el objetivo de resaltar las ventajas de las normas técnicas, más conocidas como estándares, para los sectores económicos, empresas y consumidores, así como la labor del organismo español de estandarización. *Pasos firmes* busca transmitir cómo las empresas y Administraciones tienen a su disposición la normalización para alcanzar sus metas, al igual que el montañero trata de alcanzar la cima; simboliza los valores de la normalización de UNE: conocimiento, internacionalización, confianza, seguridad, innovación, legalidad... Siempre hay una Norma UNE que guiará a las empresas, con *Pasos firmes*, para superar con éxito sus desafíos.

Las organizaciones que usan las normas técnicas experimentan beneficios económicos, suponiendo hasta el 5% de sus ingresos anuales por ventas, al tiempo que reducen un 7% los costes empresariales. Para el conjunto de la economía española, las normas ya suponen el 1% del PIB. Los estándares son el lenguaje que hablan los mercados internacionales. Según la OCDE, el 80% del comercio está sujeto a ellos, facilitando la internacionalización de las empresas españolas y las exportaciones



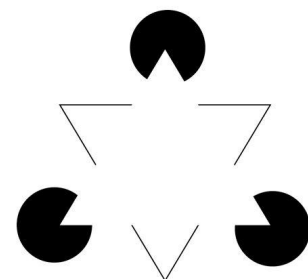
Seguir leyendo en...

Preventionworld.com

Del triángulo de Kanizsa a la empresa saludable

30 septiembre 2019

El psicólogo italiano, [Gaetano Kanizsa](#), describió en 1955 la ilusión óptica llamada «contorno subjetivo» que produce nuestro cerebro/mente al ver una imagen como «el triángulo de Kanizsa». En la imagen podemos percibir dos triángulos. Uno «hacia arriba» y otro «hacia abajo» detrás del primero. Sin embargo, ambos triángulos no están presentes en la imagen, sino que los infiere nuestra mente, pareciendo reales.



La neurociencia nos plantea, a través del modelo de «[la mente predictiva](#)», de [Jakob Hohwy](#), que este automatismo no solo se da en las percepciones del mundo exterior, sino también en todos los procesos mentales, incluyendo juicios, decisiones y acciones, debido a la priorización que hace nuestro cerebro de los procesos inconscientes (rápidos, automáticos e involuntarios)

frente a los procesos conscientes (lentos, más flexibles y sujetos a la voluntad). Sin embargo, a pesar de esta «superioridad» de los procesos mentales inconscientes, la clave del concepto «mente predictiva» está en que el funcionamiento mental siempre incluye ambos procesos, conscientes e inconscientes, de manera conjunta y perfectamente imbricada. Pero, ¿Cómo podemos aprovechar todo este conocimiento en el despliegue de organizaciones saludables? **Seguir leyendo en...**

Prevencionar.es

Los siniestros de tráfico causan el 45% de las muertes en accidente laboral en España

03 octubre 2019

Siempre refiriéndonos a nuestro país, en 2018 murieron en accidente laboral de tráfico 260 personas, 58 más que en 2017. Los siniestros viales representaron un 13,4% del total de los accidentes laborales, lo que significa un incremento del 5% respecto a 2017. Sin embargo, la mortalidad en los accidentes viales laborales supuso el 45% de la habida en la totalidad de los accidentes laborales, con un crecimiento del 10% en tan solo un año. A pesar de esto, el 40% de las empresas españolas no cuentan con un plan de movilidad, y menos de la mitad hacen formación vial laboral, siendo además ésta muy reducida y limitada.

Ante esta situación, **Asepeyo** y **Fundación CNAE (Confederación Nacional de Autoescuelas)** han creado el **Primer Observatorio de la Siniestralidad Vial Laboral de España**, el cual acaba de ofrecer en **Madrid** sus primeros datos y conclusiones.

Asimismo, este Observatorio pone el foco en **el auge de los 'riders'** y en los datos de siniestralidad vial laboral que registra este sector. Los accidentes de tráfico que sufren estos trabajadores representan el 27% del total de siniestros y cada vez va a más.



Seguir leyendo en...

CNAE.com

Elmundo.es

20minutos.es

Tu postura ante las pantallas: Información sí, pánico no.

2 octubre 2019

Si te pregunto cuál es tu postura ante tanta pantalla que nos rodea, ¿qué me contestas? ¿Que estás en contra porque son una distracción de lo importante? ¿Que estás a favor porque te hacen la vida más fácil?

Hoy no te hablo sobre ese tipo de postura. Te hablo sobre **otro tipo de postura**. Igual de importante, creo yo. Así que mejoro la pregunta: **¿eres consciente de las posturas que adoptas cuando usas pantallas?**

Problemas de espalda por cómo nos colocamos ante el ordenador. Dolor de cuello por inclinar la cabeza mirando a un móvil. Manos y dedos que se quejan por sujetar teléfonos o tablets en gestos forzados mientras tecleamos y tecleamos. Brazos y codos en posición de tensión durante partidas con la consola. La incidencia de **problemas músculo-esqueléticos** parece ir creciendo y parte del aumento tiene que ver con nuestros (malos, repetidos) comportamientos físicos ante los dispositivos. Pasar muchas horas seguidas frente a la pantalla, mantener posturas en tensión o repetir el mismo movimiento durante períodos prolongados de tiempo son los principales factores asociados a una serie de molestias y hasta lesiones en los amantes de los dispositivos – ordenador, móvil, tablet, consolas-.



Seguir leyendo en...

lwomanish.com

600.000 conductores españoles son adictos a mirar su 'smartphone'

24 septiembre 2019

Las distracciones por el móvil conduciendo pueden causar 390 muertos al año

Las **distracciones provocadas por el uso del móvil mientras se conducen causarían 390 muertos al año, el 20% del total** (en carreteras y ciudad), según un estudio de Fundación Línea Directa a partir de datos procedentes de la DGT. Es la primera vez que se realiza un informe de este calado, aunque el dato es una estimación como insisten desde la fundación.

La investigación viene al caso por la influencia de las distracciones en la siniestralidad en un país como España que tiene la tasa de penetración más alta del mundo en el uso de los Smartphone: más de 29 millones de españoles disponen de un teléfono de

estas características, con un uso medio de cuatro horas y 22 minutos. Aunque en el caso de los más jóvenes se acercan a las siete horas diarias. En total, 8,1 millones de españoles se consideran adictos a estos aparatos.



Seguir leyendo en...

Elmundo.es

Prevention-world.es

Un total de 263.000 trabajadores faltan a su puesto de trabajo cada día sin estar de baja

13 septiembre 2019

Según Adecco, el coste del absentismo laboral se sitúa en 85.140 millones de euros

En nuestro país, 263.000 personas dejan de acudir al trabajo cada día pese a no estar de baja. Así lo refleja un estudio de Randstaad elaborado con datos del último trimestre de 2018. Esta cifra supone un problema que afecta a la productividad de la empresa. En concreto, la octava edición del informe Adecco sobre absentismo laboral cifraba **el coste del absentismo en 85.140 millones de euros**.

Pero, según los expertos, este no es el único perjuicio que ocasiona. «Además del coste económico, la ausencia del trabajador en su puesto implica la no realización o la reasignación de sus tareas, lo que puede generar una sobrecarga para los demás trabajadores o una disminución de la calidad del trabajo», explica la profesora de los Estudios de Economía y Empresa de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), Mihaela Enache Zegheru.



Seguir leyendo en...

Una empresa onubense lanza un sistema pionero en formación de prevención de riesgos laborales

10 septiembre 2019

Imparte un curso para especialistas en paradas de mantenimiento del sector industrial

La empresa onubense Health and Safety Outsourcing (HSO) lanza un curso pionero a nivel nacional para crear **especialistas en la Prevención de Riesgos Laborales** (PRL) en las paradas de mantenimiento del sector industrial. Estas paradas técnicas permiten al personal de la factoría realizar trabajos que no se pueden llevar a cabo con la planta industrial a pleno rendimiento. La PRL en estas paradas supone un nicho destacado de empleo ya que se desarrollan en todas las factorías.

Ésta es una **formación novedosa** que se impartirá en Huelva, Sevilla, Madrid, Barcelona, Bilbao y La Coruña, en diferentes fechas entre septiembre y noviembre. “Esta formación de gestión de seguridad en paradas industriales preparará al alumno para trabajar en paradas de mantenimiento en el sector, un empleo de calidad y con demanda”, explicó el director del curso, Juan Molina.



Seguir leyendo en...

Huelvainformación.es

Trending topics: #directiva de desplazamientos y #prevención de riesgos laborales

26 agosto 2019

Según Susana Burgueño, Socia de Deloitte Legal “La prevención de riesgos laborales es, en nuestra opinión, el que será el nuevo trending topic que se viralizará en el mundo de la movilidad internacional.

Tenemos un nuevo trending topic en el mundo de la movilidad internacional: la Directiva sobre el desplazamiento de trabajadores (a la que coloquialmente nos referimos como “Posting Directive”, “la Posting” o, simplemente, “PWD”). Si bien la Directiva es del año 1996 y en España está vigente desde que en el año 1999 se transpuso a través de la Ley 45/99, es desde hace poco más que un par de años que cada vez está tomando un mayor protagonismo a la hora de planificar la movilidad internacional de los trabajadores (tanto respecto al colectivo de desplazamientos “ordinarios” como el de viajeros frecuentes). La “Enforcement Directive” o “Posting II” del año 2014 y su transposición a España en el año 2017 y los cambios que se avecinan

con la trasposición de la modificación de la "Posting I" el próximo año han impulsado el papel protagonista de la Directiva y las obligaciones que de ella se derivan.



Seguir leyendo en...

Legaltoday.com

Deloitte.com